

LES CRITÈRES DE LA PONTE

La ponte commence vers l'âge de six mois, avec une production optimale dans les douze mois suivant. Au-delà de deux ans, les performances de l'animal déclinent rapidement. Mais les plus beaux œufs sont obtenus avec des poules de trois ans. Les cycles de ponte sont différents pour chaque poule mais toujours réguliers. Dans un élevage familial, une ponte tous les deux jours est fréquente.

La libération de l'ovule et sa transformation en œuf sont spontanées chez la poule. Le coq n'est donc pas

Les qualités de l'œuf



La production d'œufs a lieu toute l'année, mais elle atteint son maximum entre les mois de janvier et de juillet

UN ŒUF DE POULE pèse en moyenne 60 g.

C'est un aliment peu onéreux, de très grande qualité pour l'homme.

- De l'extérieur vers l'intérieur, l'œuf est constitué par la coquille (9 % de l'œuf total), la membrane coquillière (0,4 %), le « blanc » (60 %) et le « jaune » (30 %).
- Un œuf apporte 85 à 90 Kcal (75 pour le jaune et 15 avec le blanc) et 7 g de protéines. Riche en acides aminés essentiels, c'est une

source de phosphore, de fer, de soufre, de vitamines A, D, E, K, B1, B2, et B12 s'il est consommé à la coque ou mollet.

- Pour évaluer l'âge des œufs, plongez-les dans de l'eau froide salée (100 g de sel pour un litre d'eau). Les plus frais tombent au fond du récipient. Selon leur degré d'ancienneté, ils flottent de plus en plus. Utilisez les œufs de plus de trois semaines dans des préparations à cuisson prolongée (gâteaux).



Gamm vert vous conseille

L'ŒUF EST PONDU « propre ». Il doit être récolté indemne de toute salissure, sans être endommagé. Procédez à

des ramassages très fréquents. L'idéal : c'est un passage en milieu ou en fin de matinée et un second dans la soirée.

indispensable. La présence d'un faux œuf dans le pondoir incite la femelle à s'installer. Attention, la présence de 3 ou 4 œufs dans le nid a un effet contraire.

Les poules pondent à des heures fixes. Avec des volailles sélectionnées, la plupart des œufs sont pondus avant 15 h. La tombée de la nuit marque l'arrêt de la ponte. Compte tenu de l'influence des saisons, du climat et de la race sur la ponte, il est important d'observer le comportement de vos volailles.

Notez les jours et les heures de pontes pour enlever les œufs. Une poule précoce pond un plus grand nombre d'œufs, mais de petite taille qu'une volaille plus tardive. Les conditions de confort influent sur la production. L'idéal est une température de 18 à 20° C. Un temps très chaud provoque une baisse de ponte. Le poulailler et les pondoirs doivent être toujours propres. La lumière conditionne aussi la ponte. Pour produire au mieux, la poule a besoin d'au moins 13 h de lumière par 24 h. Ceci explique la diminution et souvent l'arrêt des pontes en automne et en hiver.

L'œuf frais est un aliment complet et proportionnellement riche.

